



**PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPIT**
ITINÉRANTE DES COMBRAILLES



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
63 PUY DE DÔME

ACTION DESTINÉE AUX AIDANTS
Information, formation, rencontres, soutien

GROUPE DE PAROLE - FORMATION AIDANTS

La Plateforme Itinérante d'Accompagnement et de Répit des Combrailles travaille en partenariat avec l'association France Alzheimer 63. Dans ce cadre, cette dernière propose aux proches aidants un groupe de parole animé par une psychologue et une bénévole de l'association sur le secteur des Combrailles.

LUNDI 11 MARS 2019

DE 14 heures à 16 heures

A Manzat, Salle de la mairie

Cette action s'adresse à toute personne accompagnant une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une pathologie apparentée. Elle est prévue pour tous ceux qui souhaitent s'exprimer librement sur ce sujet en présence de personnes qui vivent la même situation. Ces échanges permettent aussi aux participants de se libérer de la charge émotionnelle, d'apaiser et de relativiser les situations vécues. Tout en rompant l'isolement dans lequel ils se trouvent parfois, les aidants peuvent développer des pistes de réflexion pour mieux vivre la maladie au quotidien.

Dans le prolongement de ce groupe de parole, **une formation destinée aux aidants** est proposée. D'un volume horaire de 14 heures, elle comprend plusieurs modules :

Programme :

- **Connaître la maladie d'Alzheimer** : répond aux questions les plus fréquentes sur la maladie afin d'évacuer les préjugés. Il permet également de mieux comprendre la personne malade en disposant des outils pour analyser son comportement.



Marie-Ange Nénot - Animatrice de la plateforme
Rue du Général Desaix - BP25
63390 Saint Gervais d'Auvergne
Tel. 07.50.65.60.72 / Mail : repit@combrailles.com



- *S'informer sur les aides possibles* : présente l'ensemble des aides disponibles qu'elles soient sociales, financières, techniques ou juridiques.
- *Accompagner au quotidien* : fournit les conseils appropriés aux aidants pour adapter leurs attitudes et comportements aux manifestations de la maladie chez leur proche et présente des activités de loisirs à accomplir avec lui pour éviter le repli sur soi et l'isolement social.
- *Communiquer et comprendre* : permet à l'aidant de maintenir une relation d'échange avec son proche qui progressivement aura des difficultés à se faire comprendre.
- *Être l'aidant familial* : pour que les aidants prennent conscience de l'importance des temps de répit et du maintien du lien social.
- Les deux derniers modules *Préparer l'entrée en établissement* et *Vivre en établissement* sont abordés si le groupe est composé d'aidants ayant leurs proches malades en établissement ou fréquentant un accueil de jour ou encore d'aidants qui peuvent arriver à la limite de l'accompagnement à domicile et se posent la question de l'entrée en établissement.

Dates et horaires :

- Horaires de 13 h 45 à 17 h 15
- Lundi 18 mars et lundi 1^{er} avril aux Ancizes-Comps
- Lundi 25 mars et lundi 8 avril à Manzat

En pratique :

- Accueil organisé en parallèle des personnes aidées
- Solutions de répit à domicile
- Possibilité de transport
- Tarif : gratuit
- Ouvert à tous les aidants concernés
- Inscriptions et renseignements au 07.50.65.60.72

