



**PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPIT**
ITINÉRANTE DES COMBRAILLES

ACTIVITÉ DESTINÉE AUX PERSONNES AIDÉES

Socialisation, stimulation des capacités, répit pour l'aidant

MARS 2019

ATELIERS ACCUEIL DES PERSONNES AIDÉES PAR SECTEUR

Afin de dégager un temps de répit pour la personne aidante des ateliers sont organisés pour accueillir les personnes aidées. Ces ateliers s'articulent autour de différentes activités motrices, manuelles, cognitives permettant maintien des capacités et socialisation.

Les ateliers ont lieu de **14 heures à 17 heures**.

Ils sont **gratuits**. Le nombre de places est **limité**.

Un **transport** peut être assuré sur le secteur et dans la limite des places disponibles.

Le transport est **réservé** aux aidés dont l'aidant n'a pas de moyens de locomotion.

DATES ET LIEUX DES ATELIERS

Manzat, salle de la mairie : lundis 11 et 25 mars

Loubeyrat, salle polyvalente : mercredi 6 et 20 mars

Les Ancizes, maison des jeunes : lundi 4 et 18 mars

DES ACTIVITES PARTICULIERES PROPOSEES

Une séance de Médiation Animale avec « Activ' APAttes » sera proposée à la séance du 6 mars à Loubeyrat.

Des séances d'Art Thérapie auront lieu le 4 mars aux Ancizes, le 20 mars à Loubeyrat et le 25 mars à Manzat



**Merci aux aidants de téléphoner au 07.50.65.60.72
pour inscrire la personne dont ils s'occupent.**



Marie-Ange Nénot - Animatrice de la plateforme
Rue du Général Desaix - BP25
63390 Saint Gervais d'Auvergne
Tel. 07.50.65.60.72 / Mail : repit@combrailles.com

